

# ほけんだより



令和6年4月26日  
宇奈月小学校  
保健室

新年度がスタートしてもうすぐ1ヶ月です。少しずつ新しい環境に慣れてきた一方で、緊張の糸が切れて、からだやこころの疲れが出やすい時期でもあります。子供たちが元気に過ごすことができるように、規則正しい生活習慣にご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 5月の健康診断の予定

月	火	水	木	金
		1 内科検診(3、5、6年) 	2 心臓検診(1年)	3 憲法記念日
6 振替休日	7	8 内科検診(1、2、4年)	9 バスタオルを持参してください	10 
13 後日別紙にて案内します		15 尿検査 	16 尿検査(予備日)	17 耳鼻科検診 眼科検診
20	21	22	23	24 耳かきをお願いします
27	28 連合体育大会	29	30 春の遠足	31

## 内科検診について

プライバシー保護のため、内科検診時、本校では以下のような配慮を行います。

- ・男女別で実施します。
  - ・検診会場ではついたてを使用し、個別の検診スペースを確保します。
  - ・待機時や診察時に上半身を覆うための右の写真のような布を、待機場所に用意します。使用するか否かは家族で相談をして決めてください。
- ※正確な診察のため、必要に応じて布をめくって診てもらうことがあります。



## 身体測定・視力測定の結果

学年	身長 <small>の</small> 平均 (cm)		体重 <small>の</small> 平均 (kg)		裸眼視力が 1.0未満だった人 (%)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1年	119.0	117.9	24.4	20.9	0	0
2年	124.5	120.0	26.3	22.2	44.4	35.7
3年	128.7	127.6	29.3	29.0	44.4	33.3
4年	133.8	133.6	31.3	30.9	45.0	56.3
5年	138.6	142.9	38.0	33.4	20.0	40.0
6年	145.6	150.4	40.6	41.3	53.9	61.5

裸眼視力が1.0未満(A以外)だった人がたくさんいました。黒板の字がぼやけて見ると、授業の内容が理解しづらくなります。ものや文字がはっきりと見えない場合や、視力が低下している場合は、眼科を受診し、医師に診てもらうことをおすすめします。



## キャラクター背くらべ

保健室前に、漫画やゲーム等のキャラクターの身長が分かる掲示物を掲示しました。それを見た子供たちからは、「私、〇〇と一緒に」「□□より背が大きくなってたよ」などといった声が聞かれ、自分の成長を感じて喜んでいる様子でした。

また、「△△くらいまで大きくなりたいな」と未来の自分について考えている子供もおり、身長を伸ばすための生活を考えるきっかけにしていきたいと思います。

